	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estr. Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado La Mesa

1.2 Localidad: No Aplica

2. Linea: Espacios para la Realización

2.1. Fecha de Ejecución:

5	12	2023	al	29	12	2023

2.2. Nombre del encuentro: Actividad 1. Renovando Mi Perfil.. Actividad 2 Instantes Memorables. Actividad 3: Recordando Mitos y Leyendas- Actividad 4: Sumer Festival

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Christian Bucheli Sandoval (Gerontologo) - Gabriela Hidalgo Perez(Terapeuta Ocupacional) - Luz Adriana Cardenas (Psicologa)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Involucrar a las personas mayores en actividades culturales por medio articulalciones con instituciones publicas y privadas del municipio de La Mesa Cundinamarca fomentado asi el reconocimiento de personas mayores y que aporten satisfacción y bienestar en cada uno de los participantes

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Actividad 1 : Renovando Mi Perfil.
Fomentar la autonomía personal a través de la adquisición de habilidades prácticas, como el manejo de actividades cotidianas, la gestión financiera básica y el autocuidado, para promover la independencia y la autoestima en el ámbito institucional.
Actividad: 2 Instantes Memorables
Propender por estados de calma tranquilidad y bienestar integral mediante la asistencia y participación de sesiones de interacción y socialización mediante la celebracion de cumpleaños.
Actividad 3 Recordando Mitos y Leyendas- Actividad 4 Sumer Festival : Promover actividades socio-culturales, ocupacionales, artísticas y recreativas para prevenir situaciones de deterioro cognitivo de las personas mayores.

3.3. METODOLOGIA

Actividad 1: Renovando Mi Perfil.
ANTES DE INICIAR LA ACTIVIDAD
Se adelantan procesos de identificación de necesidades y solicitudes de la población en atención, en aras de una adecuada selección temática, la cual estará direccionada, al aporte de herramientas necesarias para la construcción del proyecto de vida institucional, logrando con ello adecuados y favorables impactos terapéuticos en los participantes adultos mayores asistentes.
Proyección de cronogramas, fecha y hora de realización del encuentro poblacional, la cual para contará con fecha de realización el día martes 05/12/2023 con tiempo de ejecución de 9:30 a.m. a 10:45 a.m. Población General - Espacio del Comedor principal.
Adecuación, ambientación y distribución de espacios de ejecución de la actividad.
Elaboración de material audio visual, piezas ilustrativas y de mas apoyos gráficos, utilizados para el abordaje temático.
Procesos de información y motivación a la población persona mayor, previo al encuentro grupal proyectado.
Verificación de estados integrales de salud.
Alistamiento de refrigerios.

DURANTE LA ACTIVIDAD
Proyección de fechas y temáticas a ejecutar, en el mes de diciembre (alistamiento y logística general de ejecución de la actividad).
Se realizará planteamiento y socialización inicial de los objetivos, metas y recursos proyectados por el área para la ejecución de las actividades.
Ambientación y decoración alusiva a la temática y cronograma de actividades y demás logística general.
Modelo: Constructivista.
Método: Mayéutica.
Actividad 2: Instantes Memorables
Se ejecutara convocatoria del grupo de personas mayores para el desarrollo de la actividad Instantes Memorables - Celebración de Cumpleaños correspondiente al mes de diciembre de 2023 (Alfredo Nasamues, Arcelina Vargas, Carlos Vivas, James Vivas, James Diaz, Ana Virginia Gomez y Miriam Martinez), donde por medio de actividad recreativa y un compartir se ejecuta la conmemoración de estas fechas especiales para las personas mayores como lo es su natalicio, con el fin de afianzar lazos de afectividad y fortalecer las relaciones interpersonales, adicional de dar un estimulo afectivo a las personas en su cumpleaños como una fecha especial para las personas de la Comunidad de Cuidado, la cual se ejecutara el dia viernes 29 de diciembre en el horario de 10:00 a 11:00 am en el espacio del comedor principal. Las actividades de novenas y celebracion de navidad se realizo el dia 22 de diciembre y los cumpleaños y celebracion de fin de año el dia 29 de diciembre del 2023 es importante mencionar que se realiza la celebracion con la participacide todas las personas mayores en casa durante la jornada de la mañana, realizando la convocatoria y ubicacion de las personas mayores la respectiva bienvenida y socializando los motivos de la celebracion y reunion, haciendo siempre alucion a la importancia de la vida y los momentos especiales para cada una de los participantes , en el trascurso de la actividad se realiza acompañamiento permanente para lograr la participacion de cada persona mayor, el cierre de realiza con la festividad de fin de año y las palabras de la cordinadora.

Actividad 3 Recordando Mitos y Leyendas- Actividad 4 Sumer Festival :
1 . Convocatoria e invitacion a las personas mayores
2. Bienvenida y ubicación de las personas
3. Organización del espacio
4.Socialización paso a paso de la actividad
Las temáticas a desarrollar en cada espacio de acuerdo al objetivo
5. Desarrollo de la actividad por pasos y seguimiento de grupo interdiciplinar
6. Registro fotográfico
7. Finalización de la actividad
El área de gerontología adelantará acciones de sensibilización y acercamiento grupal, en aras de fomentar procesos de interacción y participación en actividades de celebración y conmemoración.
Elaboración de listados y consecución de estímulos y reconocimientos.

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad: 1 Renovando Mi Perfil..

Siendo las 9:30 a.m. y para el presente mes de ejecución, se dispuso del día martes 5 de diciembre del año en curso, en las instalaciones de la unidad operativa - espacio del comedor institucional y posterior proceso desplazamiento y ubicación de la población, se procedió a dar inicio a la sesión, mediante la aplicación de dinámicas de ubicación temporoespacial a través de juego y dinamicas gupales de baja complejidad, contando en el momento con la participación de 41 personas mayores.

Se adelantan acciones de acercamiento y motivación, para la adecuada proyección de planes, propósitos y proyectos de vida a corto plazo y mediano plazo, acorde a sus capacidades, mitigando con ello a la desmitificación de estereotipos e imaginarios negativos y adversos con el envejecimiento y la vejez; lo anterior mediante la ejecución de actividades de narrativa simple, la cuales sirven como punto de referencia para el desarrollo visualizaciones positiva a corto plazo de igual manera, facilitando con ello la obtención de adecuados estados de relajación, armonía y bienestar, que permitan la disminución en estados de tensión, angustia y /o ansiedad.

Mediante la implementación de un modelo constructivista, se procederá al abordaje temático a través de la formulación de preguntas orientadoras, las cuales permiten de manera progresiva, conocer los pre saberes con los que cuenta la población, con relación con la tematica: Aspectos fundamentales en la construcción de un Proyecto de Vida.

Actividad 2 : Instantes Memorables

Celebracion novenas y navidad: La celebración de las novenas de aguinaldos y la Navidad ocupa un lugar especial en la vida de las personas mayores, desempeñando un papel crucial en su bienestar emocional y social. Estas festividades no solo representan una oportunidad para revivir tradiciones arraigadas, sino que también ofrecen un espacio para la conexión intergeneracional, donde los lazos familiares se refuerzan a través de la participación conjunta en actividades festivas. Para las personas mayores, estos eventos brindan un sentido de pertenencia y continuidad, conectándolos con sus raíces culturales y permitiéndoles compartir experiencias significativas con sus seres queridos. Además, la celebración de las festividades navideñas proporciona un estímulo emocional positivo, contribuyendo a la alegría y el sentido de comunidad, elementos fundamentales para la salud mental y emocional de quienes han acumulado una rica historia de vivencias. Las actividad se realizan celebracion de novenas del 16 al 24 de Diciembre , con la celebracion Institucional el dia 22 de diciembre, durante la jornada de la mañana.

Celebracion fin de año y cumpleaños: La importancia de celebrar el fin de año y los cumpleaños en las personas mayores no puede subestimarse, ya que estas festividades desempeñan un papel vital en su bienestar emocional y social. Estos eventos ofrecen una oportunidad única para reflexionar sobre el tiempo transcurrido, celebrar los logros alcanzados y proyectar esperanzas hacia el futuro. La conexión intergeneracional que se experimenta durante estas celebraciones fortalece los lazos familiares, proporcionando a los mayores un sentido de pertenencia y arraigo. La celebración de cumpleaños, en particular, marca otro año de valiosas experiencias y contribuciones, reconociendo y honrando la rica trayectoria de vida de los individuos mayores. Estos momentos festivos no solo fomentan la alegría y la camaradería, sino que también constituyen elementos esenciales para el bienestar emocional, contribuyendo a la creación de recuerdos significativos y al mantenimiento de una conexión emocional con sus seres queridos. Las actividades se realizaronn el dia 29 de diciembre durante la jornada de la mañana

ACTIVIDAD 3: **Recordando Mitos y Leyendas** : Se realizara convocatoria a las personas mayores, se brindara una corta bienvenida y ubicación Organización de puesto de trabajo, se realizara la socialización paso a paso de la actividad explicando la actividad especifica a realizar. La actividad está dirigida para 50 personas quienes cuentan con las habilidades básicas para participar de las actividades en mencion. La actividad se desarrollo los dias 15 del mes de diciembre en una frecuencia horaria de 9:30 am a 11:30 am.

Actividad 4 : Sumer Festival : se realizara convocatoria a las personas mayores, se brindara una corta bienvenida y ubicación Organización de puesto de trabajo, se realizara la socialización paso a paso de la actividad explicando la actividad especifica a realizar. La actividad está dirigida para 50 personas quienes cuentan con las habilidades básicas para participar de las actividades en mencion. La actividad se desarrollo los dias 13 y 20 del mes de diciembre en una frecuencia horaria de 9:30 am a 11:30 am.

3.3.2 MOMENTO CENTRAL

Actividad:1 Renovando Mi Perfil.

Se da continuidad con los procesos de motivación focalizada, buscando conservar niveles de motivación e intereses de las personas mayores participantes; se realiza contextualización temática, para el momento autocompasión y autorrealización. en la cual se socializa con los participantes, la intencionalidad y objetivos del abordaje temático, realizando énfasis en la construcción de una autoimagen positiva y realista puede brindar confianza y motivación para perseguir metas y objetivos.

Se invita a las personas mayores a conocer sus fortalezas y debilidades, la tomar decisiones más acertadas que se a lineen con la capacidades y aspiraciones de cada una de las personas mayores participantes.

"Sueña como si fueras a vivir para siempre, vive como si fueses a morir hoy.".

Mediante la ejecución de actividades de sensibilización y dialogo asertivo, fomentando con ello la creatividad, mediante la disminución de los tiempos de hipo actividad y adecuado uso del tiempo libre y ocio productivo.

En los tiempos de intervención grupal se logra contribuir con la construcción de un proyecto de vida institucional a corto plazo, verbalización de sueños, metas y anhelos, los cuales se exteriorizan a modo de tertulia, con la finalidad de visualizar la generación de nuevas expectativas, experiencias y capacidades .

En compañía de la población se generan espacios de desarrollo creativo y lúdico en los cuales se obtiene como resultado material - letreros y carteles alusivos a la temática acorde a la temática, para su elaboración e instalación se contará con la asistencia y acompañamiento por parte del profesional en gerontología, fomentando estadios de relajación, participación y disfrute.

Motivación y elaboración de ejercicios de reconocimiento de habilidades y destrezas, manejo y administración de materiales y recursos físicos.

Se logra la generación de espacios amigables, confortables y cómodos para la permanencia y estancia por tiempos prolongados.

En la ejecución de la actividad, se diligenciarán formatos y toma de registros fotográficos correspondientes.

Se adelanta aplicación de la técnica de cierre de la sesión mediante la dinámica de "cierre imaginario", esta última direccionado a que el participante logre visualizarse en tiempo presente inmediato y futuro, con la aplicación de conocimiento y recursos conceptuales, suministrados en la sesión.

Se realizan preguntas aleatorias al grupo de personas mayores, en el momento de ejecución de la sesión, en aras de identificar pre saberes y conocimiento frente la temática –

Aspectos fundamentales en la construcción de un Proyecto de Vida.

Actividad 2 : Instantes Memorables

En la celebración de cumpleaños se ejecutaron actividades recreativas enfocadas hacia la musica y el baile, donde se sensibilizo frente a la necesidad de conmemorar la vida como parte fundamental en su transcurrir vital, de ahi que se logro generar en los cumpleañeros estados de alegria y motivacion, sobre todo de experimentar sensaciones de proteccion, integracion y afecto, por lo tanto con las actividades recreativas la poblacion en general se mostro alegre, dinamica, divertida y sobre todo con actitudes de tranquilidad, gusto e interes por el espacio compartido, de igual forma se les recordo la importancia de celebrar la vida y agradecer tanto por el bienestar fisio, mental y emocional que mantienen en la comunidad de cuidado.

Actividad 3 Recordando Mitos y Leyendas

Se llevó a cabo una actividad de proyección de la serie "cuentos para la historia " para personas mayores, la cual ha sido consistentemente bien recibida por esta población. Se ha observado que la serie evoca épocas de juventud, generando momentos agradables para los participantes al compartirlos con sus familiares. Esta experiencia les proporciona comodidad y alegría, destacando la importancia de dividir la sesión para respetar los tiempos de tolerancia de la población. A pesar de esta división, se logró una participación adecuada en todas las tareas propuestas durante el tiempo proyectado. En términos de funcionalidad, durante la ejecución de estas actividades, se destacaron como participantes más activos a Luz Dary Torres, Martha Millares, Virginia Gómez, Rosario Godoy, Ana Josefa Castro, Raúl Onofre y Abel Arango. No obstante, es esencial realizar un seguimiento constante a cada persona mayor para garantizar el éxito tanto al iniciar como al finalizar la actividad. Posteriormente, se llevó a cabo una actividad centrada en mitos y leyendas, como continuación de la jornada anterior. Para esta tarea, se dispusieron elementos esenciales como televisión y wifi, sintonizando canales nacionales y plataformas virtuales para compartir mitos y leyendas de la región. Aunque las personas mayores mostraron receptividad, se verificó continuamente la recepción de la actividad al indagar sobre los mitos o leyendas que se estaban presentando. La respuesta fue positiva, y al finalizar la actividad, los participantes evocaron numerosos mitos regionales y compartieron recuerdos de su juventud. No se reportaron novedades adicionales durante esta experiencia.

Actividad 4 sumer festival :En la etapa dorada de la vida, la celebración toma un significado especial para las personas mayores. Organizar festivales diseñados específicamente para este grupo demográfico no solo es una manifestación de respeto y reconocimiento, sino que también tiene un impacto terapéutico profundo.Estos festivales para personas mayores son más que simples eventos; son una ventana hacia el bienestar integral. Proporcionan una oportunidad invaluable para fomentar la conexión social. Las interacciones durante estos festivales fortalecen los lazos comunitarios, aliviando la posible sensación de soledad que algunos mayores pueden experimentar.

3.3.3 MOMENTO FINAL

Actividad 1: Renovando Mi Perfil.

Como proceso de retroalimentación de la sesión, se logra evidenciar adecuados resultados frente a la participación e interacción con pares, procesos de correlación, estados de relajación y bienestar, evocación de recuerdos, procesos de ensoñación, al igual que de estimulación cognitiva, adecuadas actitudes y comportamientos frente a nuevos escenarios de interacción, presentando tolerancia frente a los tiempos de ejecución, acorde seguimiento instruccional, y disfrute por la asistencia y participación .

Actividad: 2 Instantes Memorables.

Como finalización de la actividad de celebarcion de cumpleaños se genero una continua felicitación a los homenajeados y adicional las personas mayores manifestaron tanto de manera verbal como gestual su gusto, satisfacción y emotividad por la celebración realizada, dende disfrutaron del canto, baile, musica decembrina y el poder compartir no solo con sus pares sino con el grupo insterdisciplinario como parte de la interaccion positiva en la comunidad de cuidado, por lo cual con el grupo de personas mayores Alfredo Nasamues, Arcelina Vargas, Carlos Vivas, James Vivas, James Diaz, Ana Virginia Gomez , donde fue importante para cada uno de ellos el lograr un espacio de conmemoración de su natalicio, el evidenciar el cariño y aprecio de su grupo de compañeros y cuidadores para con ellos, de igual manera los alimentos compartidos fueron de su total gusto. Celebracion novenas y navidad: La celebración de las novenas de aguinaldos y la Navidad ocupa un lugar especial en la vida de las personas mayores, desempeñando un papel crucial en su bienestar emocional y social. Estas festividades no solo representan una oportunidad para revivir tradiciones arraigadas, sino que también ofrecen un espacio para la conexión intergeneracional, donde los lazos familiares se refuerzan a través de la participación conjunta en actividades festivas. Para las personas mayores, estos eventos brindan un sentido de pertenencia y continuidad, conectándolos con sus raíces culturales y permitiéndoles compartir experiencias significativas con sus seres queridos. Además, la celebración de las festividades navideñas proporciona un estímulo emocional positivo, contribuyendo a la alegría y el sentido de comunidad, elementos fundamentales para la salud mental y emocional de quienes han acumulado una rica historia de vivencias. Celebracion fin de año y cumpleaños: La importancia de celebrar el fin de año y los cumpleaños en las personas mayores no puede subestimarse, ya que estas festividades desempeñan un papel vital en su bienestar emocional y social. Estos eventos ofrecen una oportunidad única para reflexionar sobre el tiempo transcurrido, celebrar los logros alcanzados y proyectar esperanzas hacia el futuro. La conexión intergeneracional que se experimenta durante estas celebraciones fortalece los lazos familiares, proporcionando a los mayores un sentido de pertenencia y arraigo. La celebración de cumpleaños, en particular, marca otro año de valiosas experiencias y contribuciones, reconociendo y honrando la rica trayectoria de vida de los individuos mayores. Estos momentos festivos no solo fomentan la alegría y la camaradería, sino que también constituyen elementos esenciales para el bienestar emocional, contribuyendo a la creación de recuerdos significativos y al mantenimiento de una conexión emocional con sus seres queridos.

Actividad 3: Recordando Mitos - Actividad 4 Leyendas- Sumer Festival :

Todas las personas participantes requieren seguimiento y apoyo continuo en las actividades de lectura en donde el relato sea llamativo y las imágenes muy sobresalientes, durante este periodo las personas antes mencionadas apoyanla lectura y realizan reflexiones cortas pero acordes a la tematica, se logra participacion de 38 personas mayores , no se reportan mas novedades.

3.4.RECURSOS

* Sillas.	Bafle
* Mesas Plástica.	audio cuentos
* Serpentinas, bombas, mantel, golosinas	libros
* Mascaras	microfono
* Antifaces	
* Disfraces	

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO/ Profesionales que evaluan: Christian Bucheli Sandoval (Gerontologo) - Gabriela Hidalgo Perez(Terapeuta Ocupacional) Luz Adriana Cardenas (Psicologa)

Actividad 1 : Renovando Mi Perfil.

* Receptividad por parte de las personas mayores frente a las indicaciones realizadas por el profesional en pro de la comunicación asertiva y la sana convivencia.
* Se logra generar espacios de socialización e interacción con pares.
* Se evidencia en la población adecuados niveles motivacionales que facilitan la adherencia a las actividades de intervención grupal.
* Se logra generar en los participantes estados integrales de bienestar, gusto y participación.
* Se mantienen estados armónicos de correlación estancia en los espacios determinados para las conmemoraciones y celebraciones institucionales.
* Las personas mayores, identifican y desarrollan adecuadamente, proceso de lavado de manos, y distanciamiento social.

Evalua : Christian Bucheli Sandoval (Gerontologo)
Fecha de Evaluación del Encuentro: 05/12/2013
Gerardo Gómez:_____
CC. 19415432

Actividad: 2 Instantes Memorables

Se logro evidenciar en la población participante expresiones de alegría, felicidad y de agradecimiento por la celebración, no solo de las personas homenajeadas sino del grupo en general quienes se integraron de manera positiva y dinámica en las diferentes actividades ejecutadas, siendo una actividad que tuvo un impacto positivo en la población que repercute en su actitud, comportamiento y fase afectiva, sumado a la generación de espacios de celebración de fechas especiales que motivan a las personas mayores a disfrutar del espacio institucional. Fechas celebracion novenas y navidad del 16 al 24 de diciembre , con la celebracion especial el dia 22 de diciembre, cumpleaños y fin de año 29 de diciembre del 2023 , estas actividades se desarrollaron en la jornada de la mañana. Evaluan: Gabriela Hidalgo Perez(Terapeuta Ocupacional) Luz Adriana Cardenas (Psicologa).

Carlos Vivas:_____ Maria del Rosario Godoy: _____
CC. 19287017 cc 20104552

Actividad 3 Recordando Mitos y Leyendas- Actividad 4 Sumer Festival : Se puede evidenciar que la actividad es del agrado de las personas mayores, aunque los tiempos de tolerancia varían en cada una de las personas mayores se logra participación activa, es importante mencionar que en cada una de las actividades realizadas en 13 y 20 de diciembre se requieren acompañamiento constante de profesionales a cargo de las actividades y estímulos que les permitan sostener la atención en la tarea propuesta
Fecha de Evaluación del Encuentro: Recordando mitos y leyendas 13 /12/2023, y 20 /12/2023 , Summer festival 15 /12/202 Evalua Gabriela Hidalgo Perez - Terapeuta Ocupacional

_____ _____
P.M. Ana Virginia Gomez CC 45 657234
P.M. Juan Amado 7112011

Nombre de la Coordinadora: María del Pilar García Galvis Firma de la Coordinación: _____

REGISTRO FOTOGRAFICO

ESPACIOS PARA LA REALIZACION

ACTIVIDAD 1: RENOVANDO MI PERFIL



ACTIVIDAD 2: INSTANTES MEMORABLES








19 dic. 2023 10:34:12 am
La Mesa
Cundinamarca














TENGO MIS REJONES
DESEOS, PARA QUE ESTA
NOCHE DE PAZ SEA DAN
DO EL COMIENZO DE UN
AÑO PLENO DE EXITOS
2024


DESEOS. PARA QUE ESTA
NOCHE DE PAZ SEA TAN
SOLO EL COMIENZO DE UN
AÑO PLENO DE EXITOS
2024


29 dic. 2023 10:30:20 a. m.
La Mesa
Cundinamarca


La Mesa

ACTIVIDAD 3: SUMER FESTIVAL



ACTIVIDAD 4: RECORDANDO MITOS Y LEYENDAS



